



DYNORA
— PHYSIOPRAXIS —
BEWEGEN | STÄRKEN | LEBEN

Bewegung ist messbar.

Wir holen sie zurück — erst
der Befund, dann die
Behandlung.



- Therapie, Reha & Training unter einem Dach
- Frielinghausstraße 3 · Bochum
- Mo–Do 08–19 Uhr · Fr 08–16 Uhr

Termin anfragen →



Ihr Weg zu uns.

Ganz gleich, welche Leistung Sie brauchen — der Weg hat immer dieselben fünf Stationen.

1

Befund

Beweglichkeit, Kraft und Schmerz messen, das Ziel festlegen.

2

Behandlung

Krankengymnastik, Massage und physikalische Therapie nach Befund.

3

Übung

Übungen lernen, die zu Hause weiterwirken.

4

Belastung

Die Belastung Stufe für Stufe aufbauen, bis Alltag und Beruf tragen.

5

Erhalt

Medizinische Fitness und Prävention halten das Ergebnis.

Verordnung & Kosten

Mit ärztlicher Verordnung rechnet die Praxis direkt mit Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ab; es bleibt die gesetzliche Zuzahlung. Ohne Verordnung sind Massagebehandlungen und Angebote der Prävention als Selbstzahler möglich.

PRAXIS

Dynora Physiopraxis GmbH
Frielinghausstraße 3 · 44803 Bochum

WEB

www.dynora-physio.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo–Do 08:00–19:00 Uhr · Fr 08:00–16:00 Uhr
Sa & So geschlossen · *vorläufige Zeiten*



Mehr auf unserer
Website